



Semaine du :

3 au 7 Janvier

2

		LUNDI 3	MARDI 4	JEUDI 6	VENDREDI 7
Les groupes alimentaires	Entrée	Salade Lyonnaise 	Carottes rapées 	Salade de chou et fromage 	Salade verte maïs/mimolette
	Plat	Filet de poisson 	Gratin de crozets 	Paupiette de veau 	Sauté de porc
	Légumes	Haricots verts 	Fondue de poireaux et champignons 	Poêlée de légumes 	Flageolets
	Produit Laitier	Yaourt Bio 	Fromage 	Crème vanille 	Yaourt Bio
	Dessert	Fruit de saison 	Salade de fruits 	Galette des rois 	Fruit de saison

Les allergènes :

- Gluten
- Crustacés
- Oeufs
- Poissons
- Arachides
- Soja
- Lait
- Fruit à coque
- Céleri
- Moutarde
- Sésame
- Sulfites
- Lupins
- Mollusques



Semaine du :

10 au 14 Janvier



3

	LUNDI 10	MARDI 11	JEUDI 13	VENDREDI 14
Entrée	Potage	Concombres à la crème	Salade croûtons/maïs	Friand au fromage
Plat	Tartiflette	Sauté de dinde	Œufs durs	Filet de poisson
Légumes	Salade verte	Pâtes	Epinards à la crème	Duo carottes/Pommes de terre
Produit Laitier	Yaourt Bio	Fromage	Semoule au lait	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Pêches au sirop	Gâteau sec	Fruit de saison

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Légumes cuits

crudités

féculent

Les allergènes :

-  Gluten
-  Crustacés
-  Oeufs
-  Poissons
-  Arachides
-  Soja
-  Lait
-  Fruit à coque
-  Céleri
-  Moutarde
-  Sésame
-  Sulfites
-  Lupins
-  Mollusques



Semaine du :

17 au 21 Janvier

4

	LUNDI 17	MARDI 18	JEUDI 20	VENDREDI 21
Entrée	Taboulé quinoa, courgettes, fêta 	Mousse de canard 	Betteraves vinaigrette et œuf 	Macédoine mayonnaise
Plat	Nuggets de poulet Sauce tartare 	Chipolatas 	Filet de poisson 	Hachis parmentier végétarien
Légumes	Poêlée de légumes 	Semoule et légumes de couscous 	Riz 	Salade verte
Produit Laitier	Fromage 	Entremet 	Fromage 	Yaourt Bio
Dessert	Compote 	Fruit de saison 	Beignet 	Fruit de saison

- Les groupes alimentaires
- Lait et Produits laitiers
 - Viandes, Poissons et Oeufs
 - Légumes cuits
 - crudités
 - féculent

Les allergènes :

- Gluten
- Crustacés
- Oeufs
- Poissons
- Arachides
- Soja
- Lait
- Fruit à coque
- Céléri
- Moutarde
- Sésame
- Sulfites
- Lupins
- Mollusques



Semaine du :

24 au 28 Janvier



5

	LUNDI 24	MARDI 25	JEUDI 27 Tex Mex	VENDREDI 28
Entrée	Potage 	Carottes rapées 	Wraps poulet curry 	Rillettes de sardines
Plat	Filet de poisson 	Mogettes 	Chili con carne 	Pot au feu
Légumes	Pommes de terre vapeur 	Carottes persillées 	Riz basmati 	Légumes de pot au feu
Produit Laitier	Fromage 	Yaourt Bio 	Crème anglaise 	Fromage
Dessert	Fruit de saison 	Salade de fruits 	Craquelés chocolat 	Fruit de saison

Les allergènes :

- Gluten
- Crustacés
- Oeufs
- Poissons
- Arachides
- Soja
- Lait
- Fruit à coque
- Céleri
- Moutarde
- Sésame
- Sulfites
- Lupins
- Mollusques